



視覺心像® 初階 | 廣東話 | 課程 | 21 週 | 2022年11月7日 - 2023年5月15日

視覺心像 (Imagery) 是視覺心像學院®的核心教導。您可理解您的夢境和想像力能夠改變您的生活以及周圍世界的那種力量嗎？這就是 Sapphire® Imagery 將向您展示的力量。這個基礎視覺心像課程是六年系列課程的一部分，開放給希望探索潛意識並通過夢境圖像向內在游歷的各級學員參加。本學年，我們將繼續學習正確善用意志的主題。我們將一起探索什麼是「意志」，以及我們如何利用它的力量來超越過去的受阻情緒和痛苦。Sapphire® Imagery 將釋放您的生命力，讓您成為強大的創造者。

2022年11月7日 - 2023年5月15日 | 逢星期一 | 香港時間晚上 9:30 - 晚上 11:00 (GMT + 8) | 美國東岸時間上午 8:30 - 上午 10:00* | 廣東話 | 詳情請看內文

(廣東話) 視覺心像初階 | 善用意志 將於**2022年11月7日至2023年5月15日**上課，逢星期一 | 香港時間晚上9:30 - 晚上11:00 (GMT + 8) / 美國東岸時間上午 8:30 - 上午 10:00*

在為期一年的核心課程中，您將學習 Sapphire® Imagery 的基礎知識。這是個為期六年的系列課程，由 SOI 高級導師 Millicent Lai 教授，我們的目標是探索意志的正確使用。什麼是意志？是要強加自己的意志嗎？是擁有凌駕於他人的權力嗎？或者它是一種需要考慮到其他人的需求和願望的意志？我們的意志要如何與他人的意志共存，以創造更和諧的權力平衡？

在卡巴拉中，生命之樹的圖像向我們展示了「意志」——通常被稱為正義或嚴厲——必須通過愛的慈悲來調和。這需要跳進我們的內心，那是慈悲的所在；也就是說，跳進潛意識裡。

一系列的簡短Sapphire®「引導式練習」將帶領您穿越存在的四個領域：礦物、植物、動物、人類，去探索有什麼阻礙了自己，以及有什麼可以發展您正確善用意志的道路。

使用卡巴拉夢行的技巧——猶太神秘主義者的夢行藝術——您將學會平衡左右腦，體驗嚴厲的意志與由心的意志如何共舞以創造和諧與快樂。

上學期我們探索了礦物的領域，我們將繼續探索植物、動物及人類的領域。這學問可以幫助學員自我發現，並一路清除在旅途上遇到的任何障礙。通過這種修煉方式，我們替自己建立力量和信任。

您將開始或繼續學習和發展 Sapphire® Imagery的基礎知識和技考。在每節課堂中，您都會體驗到由視覺心像學院® 創始人 Catherine Shainberg 編寫的練習，並由您的導師 Millicent Lai指導您完成練習。您會被問到您體驗到什麼，並會得到個別指導，這取決於您的圖像中揭示的「夢的必要性」。這些練習有力、快速、有效且易於進行。它們可以是美麗的、有趣的、令人驚訝的、愉快的和發人深省的——每位學員的經歷都是獨一無二。您將通過 Sapphire® Imagery 發現您從未遇見的自我。

視覺心像練習是導師帶領夢行者的簡短引導練習。這些引導能夠帶領夢行者看到清醒的圖像，這些圖像通常與強大的夜夢一樣地強烈且清晰。隨著清醒圖像的展開，它們既具有診斷性又具有變革性。它們幫助您描繪和構建自己的內在景觀，並幫助您獲得自己內在的豐富、力量和美麗。它們引導您帶出內在學到的智慧，並在您的日常生活中顯化出來。

學費請直接以PayPal繳付：paypal.me/SOIHK/1300USD
或電郵給 **Millicent**: lai.millicent@gmail.com

—

SOI (香港) 2022-23時間表：

上課期間：2022年11月 7日 - 2023年5月18日

第一學期

2022年11月7日 - 2022年12月22日

第二學期

第一部分：2023年1月30日 - 3月30日

第二部分：2023年4月17日 - 5月18日

休假 - 沒有課堂或個案

2022年12月23日 - 2023年1月29日

2023年3月31日 - 4月16日

*請注意，在 2023 年 3 月 13 日 之後，本課程的美國時間將更改為美國東岸夏令時間上午 9:30 - 上午 11:00