

线上课程 - 中文（普通话）班

视觉心像初阶 | 普通话 | 课程 | 21 周 | 2022 年 11 月 18 日 – 2023 年 5 月 5 日

视觉心像是视觉心像学院®的核心教导。你是否理解你的梦境和想象力具有转变生活及周围世界的力量？Sapphire® Imagery 将向你展示这种力量。这一视觉心像基础课程是六年系列课程的起始，向所有希望通过梦境画面探索潜意识并向内游历的各级学员开放。本学年中，我们将开始善用意志这一主题的学习。我们将一起探索何为“意志”，以及如何驾驭意志的力量，超越受阻的情绪与过往的伤痛。Sapphire® Imagery 将释放你的生命力，令你成为强大的创造者。

2022 年 11 月 18 日-2023 年 5 月 5 日 | 星期五 | 北京时间晚 8:00 -9:30 / 美国东部时间*上午 7:00 - 8:30 | 普通话

课程介绍：

视觉心像初阶（普通话）| 善用意志 每星期五晚 8:00-9:30（北京时间）/上午 7:00-8:30（美国东部时间*） 2022 年 11 月 18 日-2023 年 5 月 5 日 共 21 周

在本次为期一年的核心课程中，你将学习到 Sapphire® Imagery 的基本知识。这个六年的系列课程由视觉心像学院认证讲师 Lucia Dang 教授，我们的目标是探索如何正确使用意志。什么是意志？是将自己的意愿强加于别人吗？是拥有凌驾于他人之上的权力吗？还是善用意志意味着将他人的需求与渴望一并纳入考量？我们自己的意志如何与他人的意志共存，创造一个更加和谐的意志平衡？

卡巴拉的生命之树向我们展示，意志 - 通常被称为“正义”或“严厉” - 必须由充满爱的慈悲来调和。这要求我们跃入内心，那里是爱与慈悲所在之处。换句话说，我们需要跃入潜意识。

一系列简短引导的 Sapphire®练习将带你穿过存在的四个领域- 矿物界、植物界、动物界、人类- 来探索有什么阻碍着你，你要如何发展出正确使用意志的道路，沿途清理困阻和障碍，构建起力量和对自我的信心。

运用卡巴拉梦行的技巧-犹太神秘学梦行的艺术-你将学习平衡左脑和右脑，体验严厉的意志和心的意志如何共舞，创造和谐与快乐。

你将开始或继续学习和发展使用 Sapphire® Imagery 的技能。在每节课中，讲师 Lucia Dang 将引导你体验由视觉心像创立者凯萨琳·仙伯格博士所写的练习。每个练习之后，

你将被问到有何体验，也将根据个人练习画面显示的“梦的必要性”得到相应指引。这些练习强大、快速、有效，并且简单易行。练习可能带来美好、有趣、令人惊讶、震撼、愉悦并富有启示性的体验-每个人的经历都是独特的。Saphire® Imagery 将带你发掘从未遇见过的自己。

视觉心像练习是由视觉心像向导带领做梦者体验的简短引导练习。这些练习引领做梦者进入清醒的内在画面 - 往往与最有力量的夜晚梦境同样强烈且清晰。随着清醒画面的展开，呈现的内容既是诊断性的又富有转化蜕变的力量。它们帮助你描绘和建设自己内在的景观，探访你自身的富饶、力量与美。这些练习指引你将内在学到的功课带入日常生活中显化。

课程费用: \$1200 USD

在线平台: 腾讯会议（中国大陆）/VooV Meeting（中国大陆以外）

*同时报名视觉心像和普通话开启梦境课程享有优惠。具体信息及人民币支付请详询：
dangwenchao@hotmail.com*

—

SOI 中国大陆学年日历：

2022 年 11 月 18 日-2023 年 5 月 20 日

第一学期：

2022 年 11 月 18 日-2023 年 1 月 13 日

第二学期：

2023 年 2 月 9 日-2023 年 5 月 20 日

假期 - 课程及个案暂停

2023 年 1 月 14 日- 2023 年 2 月 8 日

**请注意本课程美国时间自 2023 年 3 月 13 日起随夏令时变更为美东时间上午 8:00-9:30。*