



体相学: 四种基础网格分类 | 2022年12月31日-2023年1月2日 | 9:00 AM-12:30 PM (GMT+8:00 时区) | 线上工作坊

在为期 4 天的密集研讨会中，视觉心像学院认证咨询师及导师党文超 (Lucia Dang) 将为你介绍如何透过研究我们的身体获得内在自我的指引。你将学习带着尊重、不加批判地去观察，看到身体的形状如何讲述着一个独特的故事，理解身体的形态如何向我们展示自己的真实身份，并揭示我们不常看到的隐藏潜力。参与者将使用想象力的技巧，从自身内在体验身体上的直线、曲线、角度和不同形状，然后练习观察他人。你将开启一段内在旅程，重拾与身体语言及想象力梦行力量的连结，实现创造性的显化与个人转化

体相学: 四种基础网格分类 | 2022年12月31日-2023年1月2日 | 9:00 AM-12:30 PM (GMT+8:00 时区) | 线上工作坊

视觉心像学院体相学入门课程，通过对身体形态的学习研究和观察身体的实践，理解身体讲述的独特故事。

视觉心像学院认证咨询师及导师党文超 (Lucia Dang) 将带领这一线上工作坊，向有兴趣了解身体形态如何影响我们内在及外在体验的朋友介绍体相学的入门基础知识。

在视觉心像学院，我们使用自己的身体作为自我的指引来理解体相学。在这一过程中，你将学习带着尊重、不加批判地去观察，看到身体的形状如何讲述着一个独特的故事，理解身体的形态如何向我们展示自己的真实身份，并揭示我们不常看到的隐藏潜力。

参与者将使用想象力的技巧，从自身内在体验身体上的直线、曲线、尖角和不同形状，然后练习观察他人。你将开启一段内在旅程，重拾与身体语言及想象力梦行力量的连结，实现创造性的显化与个人转化。你也会收获能在日常生活中实际有效应用的观察视角。

第一天 | 网格 1 和 2

网格 1: 人体 - 人体形状的复杂集合以及如何解释它们

网格 2: 身体中的镜像 (A) 身体的直线与曲线揭示了什么

第 2 天 | 网格 2 和 3

网格 2: 身体中的镜像 (B)关于身体中的数字2(2个眼睛、耳朵等等) 及人格特质

网格 3: 面部 - 身体形状、比例平衡以及面部的角度和方向揭示了什么

第 3 天 | 网格 4

网格 4: 四种气质类型 - 识别身体所揭示的气质特征

本次工作坊结束时，你将会拥有宝贵的信息以开始体相学的使用及探索，据此了解内在真相，指引自己的生活，并使用这些应用技巧做出更明智的实际选择。

在工作坊中，我们将充分运用视觉心像学院教导的SAPHIRE®视觉心像想象练习。这些简短、动态的练习会帮助你探索身体的形状形态。加上体相学概念性知识的学习，你将更深刻地理解图像和形状如何创造及被我们创造出来，以显化和转化我们的生活。

课程费用: \$500美元

加入我们-Zoom线上见

日前通过购物车支付或PayPal转账至 office@theschoolofimages.org