



DreamBirth® 一工作坊 | 療癒過去的出生及分娩創傷 | 英語附廣東話翻譯 | **2023年1月28日 - 2023年1月29日**

有一種快速的方法，利用視覺心像來療癒和轉化過去所有類型的創傷，包括對於自己的出生或您可能有過的任何不愉快的分娩經歷的有關創傷。DreamBirth® 的練習旨在處理任何與分娩及出生有關的負面經歷，讓您難以活在喜悅和信心中，或者讓您無法期待順利的分娩結果。

2023年1月28日 - 2023年1月29日 | 星期六至星期日 | 香港時間晚上 **8:00 - 零晨 12:00 (GMT + 8)** | 美國東岸時間上午 **7:00 - 上午 11:00** | 英語附廣東話翻譯 | 詳情請看內文

在這個工作坊中，您將會使用視覺心像的技巧來釋放這些過去的創傷。圖像是身體的語言，它是身體能夠理解和將能量成形化為現實的語言。通過視覺心像，瑜伽大師可以在燃燒的煤塊上行走，而不會灼傷腳底。

工作坊中呈現的視覺心像練習，將為您創造一種不同的體驗，這種體驗比對原始體驗的記憶更為強烈。參與者將體驗到更深刻、更持久和療癒的改變。

註冊者將在工作坊之前收到 Zoom 鏈接。

Healing Past Birthing Trauma | 28-29 Jan 2023 | 8 PM-12 AM CST (HK) / 7 AM-11 AM EST (US) | In English & Cantonese