

## 视觉心像初阶课程

视觉心像是视觉心像学院的核心教导。你理解你的梦和想象有着强大的力量，能够转化你的生活和你周围的世界吗？视觉心像将会向你展示这一点。本轮基础视觉心像课程是一个全新周期的开启，欢迎所有想要探索潜意识，并透过梦行画面向内探寻的人加入。这一学期，我们的视觉心像初阶学习将继续聚焦于善用意志的主题。我们将一起探索“意志”是什么，我们可以如何驱策它的力量，超越阻塞的情绪和过往的伤痛。视觉心像将释放你的生命力，令你成为你原本所是的强大的共同创造者。

---

在这个 21 周的核心课程中，你将学习视觉心像的基本原理。本课程是新一轮视觉心像基础课的延续，由视觉心像学院认证咨询师和课程讲师 Lucia Dang 讲授。

本学年课程将继续深入探索善用意志的主题。

什么是意志？是将自己的意志强加于人吗？是拥有凌驾于他人之上的权力吗？还是正确使用意志会将他人的需要和渴望纳入考量？我们的意志如何与他人的意志共存，创造出更加和谐的意志的平衡？

在卡巴拉中，生命之树的图案向我们展示，意志——通常被叫做正义或严厉——必须由充满爱的慈悲来调和。这要求我们探入慈悲所在的内心深处。换句话说，我们需要探入潜意识。

一系列简短引导的 Sapphire®视觉心像练习将带领你穿越存在的四个领域，探索如何发展出通往正确使用意志的道路，透过梦境和视觉心像的使用，清理阻挡你的障碍，并在你之内构建起力量与信任。

运用卡巴拉梦行的技巧——犹太神秘主义者的梦行艺术——你将开始学习并发展使用 Sapphire®视觉心像的技术。每节课中，你将接受由凯萨琳·仙博格，视觉心像学院创始人，所写的练习。你的老师，Lucia Dang，将引导你穿越练习的体验。你将会被问到你经历了什么，并根据你视觉画面中显示的“梦的必要性”得到相应的个体化指导。

这些练习强大、快速、有效，并且简单。它们可以是美丽的、有趣的、令人惊讶、震撼、愉悦，并富有启示——每个人都会有独一无二的经历。在 Sapphire®视觉心像练习中，你会发现从未知晓的自我。这一功课将指引你将内在发现的真相带入外在世界，显化在日常生活中。

课程费用：1300 美元。注册后可选择一次或两次付费。课程付费与注册请联系 Lucia Dang  
(dangwenchao@hotmail.com)。

## 视觉心像学院中国大陆 2023-24 年度日历 (共 21 节课)

2023 年 10 月 23 日-2024 年 5 月 24 日

### 第一学期

2023 年 10 月 23 日-2023 年 12 月 22 日

### 第二学期

第一部分：2024 年 1 月 22 日-2 月 2 日

第二部分：2024 年 2 月 19 日-3 月 29 日

第三部分：2024 年 4 月 29 日-5 月 24 日

### 假期-没有课程

2023 年 12 月 23 日-2024 年 1 月 21 日

2024 年 2 月 3 日-2 月 18 日 (春节假期)

2024 年 3 月 20 日-4 月 28 日

*\* 请注意从 2023 年 11 月 5 日到 2024 年 3 月 9 日, 本课程美国时间变为美国东部冬令时上午 7:00-8:30。*