

BEGINNING IMAGERY | Cantonese | Course | 21 Weeks | Oct. 23, 2023 –May 20, 2024
視覺心像® 初階 | 廣東話 | 課程 | 21 週 | 2023 年 10 月 23 日 - 2024 年 5 月 20 日

Imagery is at the heart of the School of Images®. **Do you understand the power of your dreams and imagination to transform your life and the world around you?** This is what Sapphire® Imagery will show you. This foundational Imagery course is part of a six-year series, open to all levels of students who wish to explore the subconscious and journey inwards through dream images. This school year, we will continue studying our theme of **The Right Use of Will**. Together, we will explore what “will” is and how we can harness its power to move beyond the blocked emotions and pains of the past. Sapphire® Imagery will free your life force so you can be the powerful creator that you are.

October 23, 2023 –May 20, 2024 | Mondays | 9:30 PM - 11:00 PM HKT (GMT + 8) / 09:30 AM - 11:00 AM EST (US)* | in Cantonese | Schedule details in description

視覺心像 (Imagery) 是視覺心像學院®的核心教導。您可理解您的夢境和想像力能夠改變您的生活以及周圍世界的那種力量嗎？這就是 Sapphire® Imagery 將向您展示的力量。這個基礎視覺心像課程是六年系列課程的一部分，開放給希望探索潛意識並通過夢境圖像向內在游歷的各級學員參加。本學年，我們將繼續學習正確善用意志的主題。我們將一起探索什麼是「意志」，以及我們如何利用它的力量來超越過去的受阻情緒和痛苦。Sapphire® Imagery 將釋放您的生命力，讓您成為強大的創造者。

2023 年 10 月 23 日 - 2024 年 5 月 20 日 | 逢星期一 | 香港時間晚上 9 : 30 - 晚上 11 : 00 (GMT + 8) | 美國東岸時間上午 09 : 30 - 上午 11 : 00* | 廣東話 | 詳情請看內文

Description:

Beginning Imagery (Cantonese) | The Right Use of Will meets each Monday for 21 weeks from **October 23, 2023 - May 20, 2024, 09:30 AM - 11:00 AM EDT (US)* | 9:30 PM - 11:00 PM (GMT + 8) Hong Kong**

In this core year-long class you will learn the fundamentals of Sapphire® Imagery. Our aim in this 6-year series of classes, taught by SOI teacher Millicent Lai, is to explore the right use of will. **What is will?** Is it imposing one’s own will? Having power over others? Or instead, the right use

of will take into account other people's needs and desires? **How can our will cohabit with other people's wills to create a more harmonious balance of wills?**

In Kabbalah, the Tree of Life diagram shows us that will – often called *Justice* or *Severity* --must be tempered by loving compassion. This requires plunging into the heart where loving compassion resides. In other words, plunging into the subconscious.

Through a series of short inductions called Sapphire® Exercises, you will be taken through the four realms of existence - **mineral, plant, animal, human** - to explore what blocks your way and what can develop your path to the right use of will.

Using techniques from the *Kabbalah of Dreaming* - the Jewish mystics' art of dreaming– you will learn to balance left and right brains and experience how the will of severity and the will of the heart can dance together to create harmony and joy.

In the past 3 semesters, we have experienced the different realms of existence. This year we are completing the classes on The Right Use of Will with the focus on being human. We will continue to explore and descend into ourselves to self-discovery while clearing any blocks and obstacles along the journey. In this way, we also build strength and trust in ourselves.

You will begin or continue to learn and develop skills in the fundamentals of Sapphire® Imagery. In each class, you will receive exercises written by Catherine Shainberg, Founder of the School of Images® and by your Teacher, Millicent Lai, who will guide you through them. You will be asked what you experienced and you will be given individual guidance, depending on the "necessity of the dream" revealed in your Imagery. These exercises are powerful, quick, effective and easy to do. They can be beautiful, fun, surprising, astonishing, delightful and revealing— each student's experience is unique. You will discover the Self you never knew you had with Sapphire® Imagery.

Imagery Exercises are short inductions given by the imagery guide to the dreamer. These lead the dreamer into waking images that are often as intense and visually clear as the most powerful night dreams. As the waking images unfold, they are both diagnostic and transformational. They help you to delineate and construct your own inner landscape and access your own richness, power and beauty. They guide you to bring forth the lessons you have learned within and to manifest them in your everyday life.

—

SOI Hong Kong 2023-24 Calendar

October 23, 2023 - May 23, 2024

First Semester

October 23, 2023 – December 21, 2024

Second Semester

Part 1: January 22 – February 01, 2024

Part 2: February 19– March 28, 2024

Part 3: April 29 – May 23, 2024

Breaks - no classes

December 22, 2023 – January 21, 2024

February 02 – February 18, 2024

March 29 – April 28, 2024

Please note that between **November 05, 2023 to March 09, 2024, the US time of this course changes to **10:30 AM - 12:00 PM EDT**.*

(廣東話) 視覺心像初階 | 善用意志 將於 2023 年 10 月 23 日至 2024 年 5 月 20 日上課，逢星期一 | 香港時間晚上 9：30 - 晚上 11：00 (GMT + 8) / 美國東岸時間上午 09：30 - 上午 11：00

在為期一年的核心課程中，您將學習 Sapphire® Imagery 的基礎知識。這是個為期六年的系列課程，由 SOI 認證諮詢師及導師 Millicent Lai 教授，我們的目標是探索意志的正確使用。**什麼是意志？**是要強加自己的意志嗎？是擁有凌駕於他人的權力嗎？或者它是一種需要考慮到其他人的需求和願望的意志？**我們的意志要如何與他人的意志共存，以創造更和諧的權力平衡？**

在卡巴拉中，生命之樹的圖像向我們展示了「意志」——通常被稱為正義或嚴厲——必須通過愛的慈悲來調和。這需要跳進我們的內心，那是慈悲的所在；也就是說，跳進潛意識裡。

一系列的簡短 Sapphire® 「引導式練習」將帶領您穿越存在的四個領域：礦物、植物、動物、人類，去探索有什麼阻礙了自己，以及有什麼可以發展您正確善用意志的道路。

使用 *卡巴拉夢行* 的技巧——猶太神秘主義者的夢行藝術——您將學會平衡左右腦，體驗嚴厲的意志與由心的意志如何共舞以創造和諧與快樂。

在過去的三個學期裡，我們體驗了不同的存在領域。今年，我們將完成「正確善用意志」的餘下課程，聚焦於身為人類的條件。我們將繼續探索並深入自己，一路發現自我，一路清除在旅途上遇到的任何障礙。通過這種修煉方式，我們替自己建立力量和信任。

您將開始或繼續學習和發展 Sapphire® Imagery 的基礎知識和技考。在每節課堂中，您都會體驗到由視覺心像學院® 創始人 Catherine Shainberg 編寫的練習，並由您的導師 Millicent Lai 指導您完成練習。您會被問到您體驗到什麼，並會得到個別指導，這取決於您的圖像中揭示的「夢的必要性」。這些練習有力、快速、有效且易於進行。它們可以是美麗的、有趣的、令人驚訝的、愉快的和發人深省的——每位學員的經歷都是獨一無二。您將通過 Sapphire® Imagery 發現您從未遇見的自我。

視覺心像練習是導師帶領夢行者的簡短引導練習。這些引導能夠帶領夢行者看到清醒的圖像，這些圖像通常與強大的夜夢一樣地強烈且清晰。隨著清醒圖像的展開，它們既具有診斷性又具有變革性。它們幫助您描繪和構建自己的內在景觀，並幫助您獲得自己內在的豐富、力量和美麗。它們引導您帶出內在學到的智慧，並在您的日常生活中顯化出來。

—

SOI (香港) 2023-24 時間表：

上課期間：2023 年 10 月 23 日 - 2024 年 5 月 23 日

第一學期

2023 年 10 月 23 日 - 12 月 21 日

第二學期

第一部分：2024 年 1 月 22 日 - 2 月 1 日

第二部分：2024 年 2 月 19 日 - 3 月 28 日

第三部分：2024 年 4 月 29 日 - 5 月 23 日

休假 - 沒有課堂

2023 年 12 月 22 日 - 2024 年 1 月 21 日

2024 年 2 月 21 日 - 2 月 18 日 (農曆新年假期)

2024 年 3 月 29 日 - 4 月 28 日

**請注意，在 2023 年 11 月 5 日至 2024 年 3 月 9 日，本課程的美國時間將更改為美國東岸冬令時間上午 10 : 30 – 中午 12 : 00。*