

【視覺心像：學童支援與溝通】工作坊
(Supporting Children Using Guided Imagery)

工作坊適合對象：5-12 歲學童的父母、教練、教師、輔導員

你會否好奇地想發展另一種與孩子溝通的方式？利用引導式視覺心像的練習，便可以幫助他們成長，理解自己的情緒並發展他們的內在資源和創造力，同時也改善你跟他們的溝通。

在工作坊中，視覺心像學院的認證諮詢師及導師 Sheona，將引導大家並探討如何鼓勵孩子們傾聽他們內在的智慧，並找到自己的應對機制，以應對困難的情緒和解決生活狀況上的挑戰等問題。利用簡短的引導式視覺心像練習，你將體驗到 Sheona 老師與學童們一起使用過的練習。我們會結合參加者自己將從練習中獲得的見解，並加上導師的諮詢實踐的例子，你將開始瞭解如何與孩子一起使用這些工具。

無論你是一位敬業的教師、教練或輔導員，還是只想知道如何支援自己孩子的父母，這個工作坊都會給你帶來靈感和洞察力。工作坊將要探索的主題包括如何支援患有焦慮和壓力的學童、如何管理情緒、如何處理具有挑戰性的社交情況以及孩子的睡眠問題和惡夢等挑戰。工作坊內如有參加者有其他特定的問題，我們也會探討和嘗試解決這些不同的挑戰。

工作坊內容：

- 有關引導式視覺心像及如何適用於 5 至 12 歲的學童身上的資訊
- 體驗引導式視覺心像的練習，並修復自己的內在圖像
- 學習如何修復孩子的內在圖像
- 案例研究
- 認識你可以與孩子一起使用的引導式視覺心像練習

日期：2024 年 1 月 20 日及 21 日 (星期六及星期日下午)

時間：2:00pm - 7:00pm (香港時間)

地點：Zoom 線上工作坊

費用：US\$330 或 HK\$2600

語言：英文授課，廣東話即時翻譯

導師：Sheona McEwan

報名及查詢: <https://forms.gle/bgu6st6X99xDPBJ9A>

導師簡介：

Sheona McEwan 是紐約視覺心像學院® (The School of Images®) 的認證導師和諮詢師，也是專門與學齡兒童合作的心理學家和輔導員。她在英國伯明罕大學獲得心理學學士學位，在英國蘭開斯特大學獲得教育研究生證書，在利哈伊大學（美國）獲得特殊教育碩士學位，在美國布法羅大學獲得學校諮詢碩士學位。她擁有超過 30 年在學校支援學童、兒童保護方面和私人執業的經驗，她將視覺心像的工具、其他的療癒系統和諮詢相結合，以有效的方法支援有情緒、行為和學習挑戰的兒童。Sheona 擁有國際性的背景，曾在荷蘭、英國、美國、泰國、奧地利和日本生活和工作。