



---

## 『時間』大師工作坊 | 英語+中文普通話

凱薩琳·仙伯格 (Catherine Shainberg) 將於今年九月首次來港，帶領我們成為「時間大師」。在這個現今時代，我們深陷於各種旨在節省時間的科技與裝置之中。從應用程式到各式智慧裝置，無數的發明似乎都旨在幫助我們對抗這股無法抗拒的宇宙力量——時間。然而，我們卻經常覺得時間在流逝，甚至越來越快。我們是從什麼角度得出這樣的結論呢？時間是完全主觀的？還是有一個客觀存在的宇宙時鐘？時間，究竟是什麼？

本工作坊將探討各種形式的時間：線性時間、循環時間、身體時間、時空、預言與救世時間、歷史與神話時間、記憶、時間旅行、時間與物理學；以及變化與變化速度已超越我們適應能力的事實。這個週末，我們將直面挑戰，學習掌控這股最難以捉摸的力量——時間。

『時間』凱薩琳·仙伯格 – 香港實體工作坊 | 2025年9月18-20日 | 早9:00 - 下午5:30 (北京/香港/臺北時間) | 香港雅格酒店 | 英語 + 中文普通話翻譯

### 工作坊簡介：

在這個現今時代，變化來得如此迅速，以致我們的思維無法及時吸收轉變。我們的社會、法律與制度也難以跟上。過去，我們用了三十年才適應了汽車與飛機的出現；而今天，激進的變革卻不斷襲來。

挑戰從我們每個人自身開始——我們能否有意識地加快自身振動頻率，以觸及光的速度？我們能否啟動夢境中的量子層次，自由地壓縮或擴展時間？

**答案是：可以的！**有許多簡單的方法可以做到。這個週末就是要讓我們抓住時間的牛角，主動駕馭它。

本工作坊將協助我們辨識時間的內外層次，掌握時間的經驗，引領我們穿越這個充滿挑戰的時代。

本次工作坊將以英語授課，中文普通話即時翻譯，並根據需要提供粵語翻譯支援。

**有限度的特別線上直播參與：**此特別的線上直播安排是為無法親臨香港現場的參加者提供的。由於現場觀眾規模及場地限制，您與講者的直接互動將受到限制。不過，您可以在聊天室中提出問題，這些問題將於工作坊休息期間審閱並回覆。



---

**工作坊費用:780 美元**

**工作坊優格:1450 美元**(當您同時報名參加『啟示之源(三)』工作坊時,即可享有此二合一優惠)

**香港、台灣、馬來西亞及其他地區報名的參加者需填寫報名表以獲取更多資訊:** ([Google form](#))

**中國大陸地區請聯繫Lucia報名, 微信luciasaifie**

**工作坊時間表:** 工作坊將於 9 月 18 日至 20 日, 上午 9:00 至下午 5:30(香港時間)舉行, 每日設有兩次 20 分鐘的休息時間及一次 90 分鐘的午餐時間。

**私人個案諮詢:**9 月 21 日(星期天), 凱薩琳. 仙伯格老師將提供少量 30 分鐘的私人個案諮詢時段, 採先到先得制。成功註冊工作坊後的確認信中將包含預約資訊。私人個案諮詢費用為 150 美元, 於預約時支付。

**工作坊地點:** 香港雅格酒店

**交通與住宿:**參加者需自行預訂交通及住宿。我們的主辦單位(SOI HK)已與會場酒店協調提供專屬住宿優惠:

The Arca 雅格酒店位於香港黃竹坑香葉道 43 號。 <https://www.thearca.com/>

**您可透過酒店官網直接訂房(<https://www.thearca.com/>)。請聯繫 SOI HK 或 SOI China 索取專屬折扣代碼。**

- [ml@theschoolofimages.org](mailto:ml@theschoolofimages.org)(適用於香港、台灣、馬來西亞、澳門及其他地區)
- [ld@theschoolofimages.org](mailto:ld@theschoolofimages.org)(適用於中國大陸地區)

附近香港島南區也有其他住宿選擇, 您可透過 Google 搜尋輕鬆找到合適選項。

請依您個人喜好安排交通事宜。

**查詢:** 如需了解更多當地後勤資訊, 請聯絡:

- Millicent Lai: [ml@theschoolofimages.org](mailto:ml@theschoolofimages.org)
- Lucia Dang: [ld@theschoolofimages.org](mailto:ld@theschoolofimages.org)

請定期查閱 SOI 行事曆, 了解更多精彩活動。