

視覺心像 | 人生中扮演的角色將於 2026 年 1 月 12 日至 5 月 18 日上課，逢星期一 | 香港時間晚上 9 : 30 - 晚上 11 : 00 (GMT + 8) / 美國東岸時間上午 09 : 30 – 上午 11 : 00

學費：836 美元

請透過 *SOI (香港)* 支付學費並填寫 [Google](#) 表單以取得課程註冊和付款詳情。

視覺心像 (Imagery) 是視覺心像學院®的核心教導。您可理解您的夢境和想像力能夠改變您的生活以及周圍世界的那種力量嗎？這就是 Sapphire® Imagery 將向您展示的力量。本基礎視覺心像課程是六年系列課程的一部分，開放給希望探索潛意識並通過夢境圖像向內在游歷的各級學員參加。2026 年的春季，我們將探討的主題是：「**人生中扮演的角色**」。無論是初學者或資深夢行者，都能投入其中，體驗足以伴隨一生的心境。

透過為期 13 週的一系列簡短並具有啟示性的視覺心像練習，您將探索我們在日常生活中所扮演的各種角色。您將學會辨識自己所戴的象徵性面具，以及他人所戴的面具。您將深入自身，尋找完整與與高我連結的體驗。您也將檢視人格的原型，並學習如何進入更具啟蒙的狀態。

Sapphire® Imagery 將釋放您的生命力，使您成為真正強大的創造者。

您將開始或繼續學習和深化 Sapphire® Imagery 的基礎知識和技巧。在每節課堂中，您都會體驗到由視覺心像學院® 創始人 Catherine Shainberg 編寫的練習，並由您的導師 Millicent Lai 指導您完成練習。您會被問到您體驗到什麼，並會得到個別指導，這取決於您的圖像中揭示的「夢的必要性」。這些練習有力、快速、有效且易於進行。它們可以是美麗的、有趣的、令人驚訝的、愉快的和發人深省的——每位學員的經歷都是獨一無二。您將通過 Sapphire® Imagery 發現您從未遇見的自我。

視覺心像練習是導師帶領夢行者的簡短引導練習。這些引導能夠帶領夢行者看到清醒的圖像，這些圖像通常與強大的夜夢一樣地強烈且清晰。隨著清醒圖像的展開，它們既具有診斷性又具有變革性。它們幫助您描繪和構建自己的內在景觀，並幫助您獲得自己內在的豐盛、力量和美麗。它們引導您將內在學到的智慧帶出，並在日常生活中顯化出來。

報名：<https://forms.gle/Z7oAxVdy6VZL3eVG7>

查詢：ml@theschoolofimages.org

—
上課日期：

第二學期 (2026 年春季)： 2026 年 1 月 12、19、26 日；2 月 2、9 日；3 月 2、9、16、23、30 日；5 月 4、11、18 日

SOI (香港) 2025 - 26 時間表：

2025 年 10 月 20 日至 2026 年 5 月 28 日

第一學期

2025 年 10 月 20 日至 2025 年 12 月 11 日

第二學期

2026 年 1 月 12 日至 5 月 28 日

休假時段

2025 年 12 月 12 日至 2026 年 1 月 11 日

2026 年 2 月 13 日至 2 月 25 日

2026 年 4 月 1 日至 5 月 3 日

請留意，SOI 香港/臺灣/中國跟美國的學院編排時間略有不同，於農曆新年會有額外的休假日子。美國的夏令時期間，上課時間可能會有所調整，因此請在 2025 年 11 月 2 日至 2026 年 3 月 7 日期間查看美國的上課時間，以了解受影響的課程安排。