

DreamBirth® 孕期2 | 英语+普通话翻译 | 2026年4月11日-6月6日

课程费用：500美元

本强化课程核心主题：产后远期问题；孕期与分娩相关困扰；创伤与失落疗愈；以及面向生育专业人士的——如何将这套疗愈体系融入你的执业实践。

DreamBirth® 强化课程，是过往 DreamBirth 完整培训体系的精华浓缩版，高效实用。你将系统学习 DreamBirth 的核心理念、核心概念、可直接应用的技术与练习。本强化课程共 8 节课，只收录经过大量实践验证、最有效的练习内容。通过这套集训，你将获得原版完整培训的全部核心内容，且结构更精炼、更聚焦。

课程由 Claudia Raiken 主讲，她是 DreamBirth® 认证高阶导师、课程总负责人。在第二期孕期强化课程中，你将学到应对分娩与产后修复的所有关键练习。DreamBirth 孕期2 包含：产后身体修复练习，以及长期身体重建练习，帮助身体恢复至理想状态。

你将亲身体验并掌握 DreamBirth® 的转化力量。这是一套独特的方法，通过简洁、严谨、精心设计的引导式视觉心像练习，支持你的服务对象拥有一段积极、有力量、被赋能的生育体验。关于 DreamBirth，还有更多内容值得探索。而完成本课程后，你将为自己的生育相关工作，增添一套扎实、可落地的专业工具

DreamBirth® | 孕期 2 | 英文 + 普通话翻译 | 每周六 | 19:30-21:30 北京/香港/台北时间 / 07:30-9:30 美国东部时间 | 共 8 节课 | 2026 年 4 月 11 日 - 6 月 6 日

请注意：即使你不打算考取 DreamBirth 认证，也非常欢迎报名——本课程对所有学习者都极具价值。

课程详情

DreamBirth® | 孕期2 | 英语+普通话翻译 | 每星期六 | 晚上7:30 - 9:30 北京/香港/台北时间 / 早上7:30 - 9:30 纽约夏令时时间 | 2026年4月11日-6月6日 共8节课

DreamBirth® 是一套独特且高效的方法，旨在保障美好的孕期与分娩体验。在本强化课程中，我们将探讨准妈妈们常独自面对的内在困境：内心的恐惧、担忧、固有信念，以及阻碍孕期与分娩顺利展开的家族代际模式。我们同时也关注外在挑战——来自伴侣、父母、其他孩子的外部要求，以及医疗流程、医院制度、医护人员的态度，这些都可能干扰分娩的自然进程。

什么是 DreamBirth 强化课程？

DreamBirth® 是一项独特而强大的工具，帮助人们以全新方式面对备孕、怀孕、分娩与育儿。DreamBirth® 强化课程是原有完整 DreamBirth 培训体系的高效精华版——你将系统学习 DreamBirth 的指导原则、核心概念、可直接应用的技术与练习。强化课程共

8 节课，内容均为经过实践验证、最有效的练习。通过本强化课程，你将获得原版完整培训的全部内容，且形式更加精简。

在第二期强化课程中，你将学习应对分娩与产后恢复所需的所有关键练习。DreamBirth 孕期强化课程 2 包含产后身体修复练习，以及长期修复练习，帮助身体恢复至理想状态。

课程核心主题：产后远期问题，孕期与分娩相关问题，失落创伤疗愈，生育专业人士如何将这套方法融入执业实践

你将学习运用练习解决以下问题：

- 先兆子痫
- 恢复胎心率
- 肌肉、肌腱撕裂修复
- 消除感染、降低血压
- 子宫内膜异位症与盆腔疼痛
- 妊娠糖尿病
- 失落创伤处理：疗愈不理想或创伤性分娩经历、流产、人工终止妊娠

本课程非常适合准妈妈，对导乐及其他生育从业者而言价值更高！你可以将所学内容直接应用，并亲眼见证 DreamBirth 带来的积极效果。你将为自己的生育工作或分娩经历，增添一套扎实可靠的工具。

如果你有备孕计划，DreamBirth 技术有助于减轻对怀孕的恐惧——这一点极为重要，因为有证据表明：对分娩的恐惧减少，受孕几率会提高！

DreamBirth 强化课程是完整 DreamBirth 培训的精华版，你将学习其指导原则、核心概念，以及更通用的实用技术与练习。

在课程中，DreamBirth® 高阶导师及课程总监 Claudia Raiken 将带领学员运用这套卓越工具，为积极美好的分娩体验创造条件。在这几节课中，你将发现 DreamBirth® 的转化力量——这是一套独特方法，通过简洁、精心设计的引导式意象练习，支持你和你的服务对象获得积极、充满力量的分娩体验。

DreamBirth® 的作用

- 减轻准父母的焦虑与压力，在整个分娩过程中建立平静与自信
- 增强父母与胎儿之间的情感联结
- 管理分娩疼痛，提供自然且有效的镇痛方式
- 支持复杂与高危妊娠，更好应对挑战、改善结局
- 为准父母做好分娩准备，提升应对能力与心理韧性
- 助力产后支持与恢复，帮助顺利过渡到父母角色
- 赋予父母力量，在分娩中获得自信与掌控感
- 整合身心整体联结，提升分娩全过程的健康状态

通过视觉心像技术与其他内在疗愈工具，DreamBirth® 提供优美、快速、简单且实用的练习与指引，运用人体与生俱来的生命创造能量，服务于备孕、怀孕、宫缩、分娩、产后护理、育儿与亲子联结。

您将在开课前收到 Zoom 会议链接

课程日期：2026 年 4 月 11、18、25 日；5 月 9、16、23、30 日；6 月 6 日

请注意：虽然本课程是 DreamBirth® 认证体系的第二阶段课程，但面向所有人开放，尤其适合准妈妈与生育领域从业者。即使你不打算考取认证，也欢迎报名——本课程对所有学习者都极具价值。

DreamBirth® 孕期2 | 英語+普通話翻譯 | 2026年4月11日-6月6日

課程費用：500美元

本強化課程核心主題：產後遠期問題；孕期與分娩相關困擾；創傷與失落療愈；以及面向生育專業人士的一一如何將這套療愈體系融入你的執業實踐。

DreamBirth® 強化課程，是過往 DreamBirth 完整培訓體系的精華濃縮版，高效實用。你將系統學習 DreamBirth 的核心理念、核心概念、可直接應用的技術與練習。本強化課程共 8 節課，只收錄經過大量實踐驗證、最有效的練習內容。通過這套集訓，你將獲得原版完整培訓的全部核心內容，且結構更精煉、更聚焦。

課程由 Claudia Raiken 主講，她是 DreamBirth® 認證高階導師、課程總負責人。在第二期孕期強化課程中，你將學到應對分娩與產後修復的所有關鍵練習。DreamBirth 孕期2 包含：產後身體修復練習，以及長期身體重建練習，幫助身體恢復至理想狀態。

你將親身體驗並掌握 DreamBirth® 的轉化力量。這是一套獨特的方法，通過簡潔、嚴謹、精心設計的引導式視覺心像練習，支持你的服務對象擁有一段積極、有力量、被賦能的生育體驗。關於 DreamBirth，還有更多內容值得探索。而完成本課程後，你將為自己的生育相關工作，增添一套扎實、可落地的專業工具

DreamBirth® | 孕期 2 | 英文 + 普通話翻譯 | 每週六 | 19:30-21:30 北京/香港/臺北時間/07:30-9:30 美國東部時間 | 共 8 節課 | 2026 年 4 月 11 日 - 6 月 6 日

請注意：即使你不打算考取 DreamBirth 認證，也非常歡迎報名——本課程對所有學習者都極具價值。

課程詳情

DreamBirth® | 孕期2 | 英語+普通話翻譯 | 每星期六 | 晚上7:30 - 9:30 北京/香港/臺北時間 / 早上7:30 - 9:30 紐約夏令時時間 | 2026年4月11日-6月6日 共8節課

DreamBirth® 是一套獨特且高效的方法，旨在保障美好的孕期與分娩體驗。在本強化課程中，我們將探討准媽媽們常獨自面對的內在困境：內心的恐懼、擔憂、固有信念，以及阻礙孕期與分娩順利展開的家族代際模式。我們同時也關注外在挑戰——來自伴侶、父母、其他孩子的外部要求，以及醫療流程、醫院制度、醫護人員的態度，這些都可能干擾分娩的自然進程。

什麼是 DreamBirth 強化課程？

DreamBirth® 是一項獨特而強大的工具，幫助人們以全新方式面對備孕、懷孕、分娩與育兒。DreamBirth® 強化課程是原有完整 DreamBirth 培訓體系的高效精華版——你將系統學習 DreamBirth 的指導原則、核心概念、可直接應用的技術與練習。強化課程共 8 節課，內容均為經過實踐驗證、最有效的練習。通過本強化課程，你將獲得原版完整培訓的全部內容，且形式更加精簡。

在第二期強化課程中，你將學習應對分娩與產後恢復所需的所有關鍵練習。DreamBirth 孕期強化課程 2 包含產後身體修復練習，以及長期修復練習，幫助身體恢復至理想狀態。

課程核心主題：產後遠期問題，孕期與分娩相關問題，失落創傷療愈，生育專業人士如何將這套方法融入執業實踐

你將學習運用練習解決以下問題：

- 先兆子癇
- 恢復胎心率
- 肌肉、肌腱撕裂修復
- 消除感染、降低血壓
- 子宮內膜異位症與盆腔疼痛
- 妊娠糖尿病
- 失落創傷處理：療愈不理想或創傷性分娩經歷、流產、人工終止妊娠

本課程非常適合准媽媽，對導樂及其他生育從業者而言價值更高！你可以將所學內容直接應用，並親眼見證 DreamBirth 帶來的積極效果。你將為自己的生育工作或分娩經歷，增添一套扎實可靠的工具。

如果你有備孕計畫，DreamBirth 技術有助於減輕對懷孕的恐懼——這一點極為重要，因為有證據表明：對分娩的恐懼減少，受孕幾率會提高！

DreamBirth 強化課程是完整 DreamBirth 培訓的精華版，你將學習其指導原則、核心概念，以及更通用的實用技術與練習。

在課程中，DreamBirth® 高階導師及課程總監 Claudia Raiken 將帶領學員運用這套卓越工具，為積極美好的分娩體驗創造條件。在這幾節課中，你將發現 DreamBirth® 的轉

化力量——這是一套獨特方法，通過簡潔、精心設計的引導式意象練習，支持你和你的服務對象獲得積極、充滿力量的分娩體驗。

DreamBirth® 的作用

- 減輕准父母的焦慮與壓力，在整個分娩過程中建立平靜與自信
- 增強父母與胎兒之間的情感聯結
- 管理分娩疼痛，提供自然且有效的鎮痛方式
- 支持複雜與高危妊娠，更好應對挑戰、改善結局
- 為准父母做好分娩準備，提升應對能力與心理韌性
- 助力產後支持與恢復，幫助順利過渡到父母角色
- 賦予父母力量，在分娩中獲得自信與掌控感
- 整合身心整體聯結，提升分娩全過程的健康狀態

通過視覺心像技術與其他內在療愈工具，DreamBirth® 提供優美、快速、簡單且實用的練習與指引，運用人體與生俱來的生命創造能量，服務於備孕、懷孕、宮縮、分娩、產後護理、育兒與親子聯結。

您將在開課前收到 Zoom 會議鏈接

課程日期：2026 年 4 月 11、18、25 日；5 月 9、16、23、30 日；6 月 6 日

請注意：雖然本課程是 DreamBirth® 認證體系的第二階段課程，但面向所有人開放，尤其適合准媽媽與生育領域從業者。即使你不打算考取認證，也歡迎報名——本課程對所有學習者都極具價值