

體相學：四種基礎網格分類 | 2026 年 8 月 21-23 日 | 10:00 AM-6:00 PM (香港時間) / 10:00 PM-6:00 AM (美國東岸時間) | 實體工作坊
每天 8 小時 · 共 3 天課程 | 2026 年 8 月 21-23 日 | 廣東話

如果有意參加九月份的凱薩琳·仙伯格的《體相學 - 手相》中文大師工作坊，本工作坊為初學者的先修入門課。

這次為期 3 天的深度工作坊，視覺心像學院認證諮詢師及導師 Millicent Lai 將為您介紹如何透過研究我們的身體獲得內在自我的指引。您將學習帶著尊重、不加批判地去觀察，看到身體的形狀如何講述著一個獨特的故事，理解身體的形態如何向我們展示自己的真實身份，並揭示我們不常看到的隱藏潛力。參與者將使用想像力的技巧，從自身內在體驗身體上的直線、曲線、角度和不同形狀，然後練習觀察他人。您將開啟一段內在旅程，重拾與身體語言、想像力及夢行力量的連結，實現創造性的顯化與個人轉化。

工作坊詳情：

視覺心像學院體相學的入門課程，通過對身體形態的學習研究和觀察身體的實踐，理解身體講述的獨特故事。

視覺心像學院認證諮詢師及導師 Millicent Lai 將帶領這一實體工作坊，向有興趣瞭解身體形態如何影響我們內在及外在體驗的朋友介紹體相學的入門基礎知識。

在視覺心像學院，我們使用自己的身體作為自我的指引來理解體相學。在這一過程中，你將學習帶著尊重、不加批判地去觀察，看到身體的形狀如何講述著一個獨特的故事，理解身體的形態如何向我們展示自己的真實身份，並揭示我們不常看到的隱藏潛力。

參與者將使用想像力的技巧，從自身內在體驗身體上的直線、曲線、尖角和不同形狀，然後練習觀察他人。你將開啟一段內在旅程，重拾與身體語言、想像力及夢行力量的連結，實現創造性的顯化與個人轉化。你也會收穫能在日常生活中實際有效應用的觀察視角。

第 1 天 | 網格 1 與網格 2

網格 1：人體 - 人體形狀的複雜集合及如何解讀

網格 2：身體中的鏡像 (A) - 身體的直線與曲線揭示了什麼

第 2 天 | 網格 2 與網格 3

網格 2：身體中的鏡像 (B) - 關於身體中的數位 2 (2 隻眼睛、耳朵等等) 及人格特質

網格 3：面相 - 體型、比例平衡以及面部的角度和方向揭示了什麼

第 3 天 | 網格 4

網格 4：四種氣質類型 - 辨識身體揭示出的氣質特徵

本次工作坊結束時，你將會擁有寶貴的資訊以開始體相學的使用及探索，據此瞭解內在真相，指引自己的生活，並使用這些應用技巧做出更明智的實際選擇。

在工作坊中，我們將充分運用視覺心像學院教導的 SAPHIRE® 視覺心像練習。這些簡短、動態的練習會說明你探索身體的形狀形態。加上體相學概念性知識的學習，你將更深刻地理解圖像和形狀如何創造及被我們創造出來，以顯化和轉化我們的生活。

課程費用: \$650 美元

早鳥優惠：於 2026 年 7 月 20 日前完成報名並付款，可享工作坊優惠價：\$620 美元。

參加者需填寫報名表格，報名成功後，將在開課前收到上課的相關信息。

報名表格：<https://forms.gle/5be16YTw3wuE3QLX8>

*工作坊將以廣東話授課。