

DreamBirth® 孕期3 | 英语+普通话翻译 | 2026年6月27日-8月15

日

课程费用：**500美元**

本期课程主题：**家庭融合、手足竞争关系；伴侣关系疗愈练习；破除固有执念与观念（包含家族传承心结）**

DreamBirth®进阶集训课程，是整套完整DreamBirth培训的精简精华内容。

课程将讲解DreamBirth的指导准则、核心理念，以及实用技法与练习。本期内容共八节课，收录经过大量实践验证的高效练习，凝练涵盖原版全部课程精髓，内容更为精简紧凑。

课程由DreamBirth®资深执业导师、项目负责人Claudia Raiken主讲。本期第三阶内容，将教授深化家庭关系的核心练习，同时学习产后养护高阶技法，助力产妇身心恢复康健。

你将亲身体验并掌握 DreamBirth® 的转化力量。这是一套独特的方法，通过简洁、严谨、精心设计的引导式视觉心像练习，支持你的服务对象拥有一段积极、有力量、被赋能的生育体验。关于 DreamBirth，还有更多内容值得探索。而完成本课程后，你将为自己的生育相关工作，增添一套扎实、可落地的专业工具。

DreamBirth® | 孕期 3 | 英文 + 普通话翻译 | 每周六 | 19:30-21:30 北京/香

港/台北时间/07:30-9:30 美国东部时间 | 共 8 节课 | 2026 年 6 月 27 日 - 8 月

15 日

请注意：即使你不打算考取 **DreamBirth** 认证，也非常欢迎报名——本课程对所有学习者都极具价值。

课程详情

**DreamBirth® | 孕期3 | 英语+普通话翻译 | 每星期六 | 晚上7:30 - 9:30 北京
/香港/台北时间 / 早上7:30 - 9:30 纽约夏令时时间 | 2026年6月27日-8月15日
共8节课**

DreamBirth®是一套独特且高效的体系，助力人们拥有舒心的孕期与分娩体验，为备孕、孕期、分娩及育儿阶段提供实用有效的调理方法。

DreamBirth®进阶集训课浓缩整合了全套正式培训的核心内容，课程讲解

DreamBirth的指导原则、核心理念、实操技巧与练习方法。本期课程共八节课，将学习产后修复与家庭关系融合的关键练习。课程包含各类技法，用以维系家庭和睦，帮助产妇身心恢复健康状态。

本期主题：家庭融合、手足相处矛盾；伴侣关系练习；化解个人及家族遗留的固有负面认知。

课程练习可针对性处理以下问题：

- 迎接新生儿降临，助力家庭重塑和谐融洽的相处模式
- 学习手足、伴侣专属练习，维系并增进彼此感情
- 疏导伴侣情绪，避免其产生被冷落的感觉
- 调节产后抑郁情绪，帮助产妇回归良好身心状态
- 复盘失落相关疗愈练习：应对过往不理想或创伤性分娩经历、流产、堕胎带来的心理影响；练习培养自信、平和心境、自爱与共情等正向情绪

本课程适合孕期女性修习，对导乐及各类分娩从业者而言价值更高。所学内容均可落地运用，切身感受DreamBirth带来的积极改变，为个人分娩历程或助产工作储备实用技能。

本课程由DreamBirth®首席执业导师、项目负责人Claudia Raiken授课，带领学员掌握这套优质方法，营造安稳顺遂的分娩氛围。八节课程将展现

DreamBirth®的身心疗愈作用，这套独特体系依托成熟温和的引导式视觉心像练习，帮助服务对象收获积极从容的分娩体验。

DreamBirth® 的作用

- 减轻准父母的焦虑与压力，在整个分娩过程中建立平静与自信
- 增强父母与胎儿之间的情感联结
- 管理分娩疼痛，提供自然且有效的镇痛方式
- 支持复杂与高危妊娠，更好应对挑战、改善结局
- 为准父母做好分娩准备，提升应对能力与心理韧性
- 助力产后支持与恢复，帮助顺利过渡到父母角色
- 赋予父母力量，在分娩中获得自信与掌控感
- 整合身心整体联结，提升分娩全过程的健康状态

通过视觉心像技术与其他内在疗愈工具，DreamBirth® 提供优美、快速、简单且实用的练习与指引，运用人体与生俱来的生命创造能量，服务于备孕、怀孕、宫缩、分娩、产后护理、育儿与亲子联结。

您将在开课收到 Zoom 会议链接

课程日期：2026年6月27日；7月4、11、18、25日；8月1、8、15日

请注意：虽然本课程是 DreamBirth® 认证体系的第三阶段课程，但面向所有人开放，尤其适合准妈妈与生育领域从业者。即使你不打算考取认证，也欢迎报名——本课程对所有学习者都极具价值。

DreamBirth® 孕期3 | 英語+普通話翻譯 | 2026年6月27日-8月15日

課程費用：500美元

本期課程主題：家庭融合、手足競爭關係；伴侶關係療愈練習；破除固有執念與觀念（包含家族傳承心結）

DreamBirth®進階集訓課程，是整套完整DreamBirth培訓的精簡精華內容。

課程將講解DreamBirth的指導準則、核心理念，以及實用技法與練習。本期內容共八節課，收錄經過大量實踐驗證的高效練習，凝練涵蓋原版全部課程精髓，內容更為精簡緊湊。

課程由DreamBirth®資深執業導師、專案負責人Claudia Raiken主講。本期第三階內容，將教授深化家庭關係的核心練習，同時學習產後養護高階技法，助力產婦身心恢復康健。

你將親身體驗並掌握 DreamBirth® 的轉化力量。這是一套獨特的方法，通過簡潔、嚴謹、精心設計的引導式視覺心像練習，支持你的服務對象擁有一段積極、有力量、被賦能的生育體驗。關於 DreamBirth，還有更多內容值得探索。而完成本課程後，你將為自己的生育相關工作，增添一套扎實、可落地的專業工具。

DreamBirth® | 孕期 3 | 英文 + 普通話翻譯 | 每週六 | 19:30-21:30 北京/香港/臺北時間/07:30-9:30 美國東部時間 | 共 8 節課 | 2026 年 6 月 27 日 - 8 月 15 日

請注意：即使你不打算考取 DreamBirth 認證，也非常歡迎報名——本課程對所有學習者都極具價值。

課程詳情

DreamBirth® | 孕期3 | 英語+普通話翻譯 | 每星期六 | 晚上7:30 - 9:30 北京

/香港/臺北時間 / 早上7:30 - 9:30 紐約夏令時時間 | 2026年6月27日-8月15日

共8節課

DreamBirth®是一套獨特且高效的體系，助力人們擁有舒心的孕期與分娩體驗，為備孕、孕期、分娩及育兒階段提供實用有效的調理方法。

DreamBirth®進階集訓課濃縮整合了全套正式培訓的核心內容，課程講解

DreamBirth的指導原則、核心理念、实操技巧與練習方法。本期課程共八節課，將學習產後修復與家庭關係融合的關鍵練習。課程包含各類技法，用以維繫家庭和睦，幫助產婦身心恢復健康狀態。

本期主題：家庭融合、手足相處矛盾；伴侶關係練習；化解個人及家族遺留的固有負面認知。

課程練習可針對性處理以下問題：

- 迎接新生兒降臨，助力家庭重塑和諧融洽的相處模式
- 學習手足、伴侶專屬練習，維繫並增進彼此感情
- 疏導伴侶情緒，避免其產生被冷落感受
- 調節產後抑鬱情緒，幫助產婦回歸良好身心狀態
- 複盤失落相關療愈練習：應對過往不理想或創傷性分娩經歷、流產、墮胎帶來的心理影響；練習培養自信、平和心境、自愛與共情等正向情緒

本課程適合孕期女性修習，對導樂及各類分娩從業者而言價值更高。所學內容均可落地運用，切身感受DreamBirth帶來的積極改變，為個人分娩歷程或助產工作儲備實用技能。

本課程由DreamBirth®首席執業導師、專案負責人Claudia Raiken授課，帶領學員掌握這套優質方法，營造安穩順遂的分娩氛圍。八節課程將展現

DreamBirth®的身心療愈作用，這套獨特體系依託成熟溫和的引導式視覺心像練習，幫助服務對象收穫積極從容的分娩體驗。

DreamBirth® 的作用

- 減輕准父母的焦慮與壓力，在整個分娩過程中建立平靜與自信
- 增強父母與胎兒之間的情感聯結
- 管理分娩疼痛，提供自然且有效的鎮痛方式
- 支持複雜與高危妊娠，更好應對挑戰、改善結局
- 為準父母做好分娩準備，提升應對能力與心理韌性
- 助力產後支持與恢復，幫助順利過渡到父母角色
- 賦予父母力量，在分娩中獲得自信與掌控感
- 整合身心整體聯結，提升分娩全過程的健康狀態

通過視覺心像技術與其他內在療愈工具，DreamBirth® 提供優美、快速、簡單且實用的練習與指引，運用人體與生俱來的生命創造能量，服務於備孕、懷孕、宮縮、分娩、產後護理、育兒與親子聯結。

您將在開課前收到 Zoom 會議鏈接

課程日期： 2026 年 6 月 27 日； 7 月 4、11、18、25 日； 8 月 1、8、15 日

請注意：雖然本課程是 **DreamBirth® 認證體系** 的第三階段課程，但面向所有人開放，尤其適合准媽媽與生育領域從業者。即使你不打算考取認證，也歡迎報名——本課程對所有學習者都極具價值。