

手相 | 體相學 | 凱薩琳·仙伯格主講 | 2026 年 9 月 10 – 13 日

簡介

我們的身體形態能顯示我們真正的自我，揭示我們不常看見的潛能，並指引我們如何在世界中和諧地回應與行動。本工作坊將探索人類的手。你將學習手如何揭示我們的對齊協調、意識，以及周遭人的狀態。你也將獲得有用且實際的日常生活應用視角。視覺心像學院 (School of Images®) 創辦人 Catherine Shainberg 將帶領這場線上工作坊，開放給所有對身體形態如何影響內在與外在經驗有興趣的朋友。

課程資訊

手相 | 體相學 | 凱薩琳·仙伯格主講 | 2026 年 9 月 10 – 13 日 | 線上工作坊 | 共4天 | 晚 7:30-12:30 (北京/香港/臺北時間) / 早7:30-12:30 (美國東部時間) | 英語+普通話翻譯

Catherine老師將於 9月 14 日提供數量有限的私人個案諮詢。詳情請閱讀完詳細說明。

詳細說明

手相 | 體相學 | 凱薩琳·仙伯格主講 | 2026 年 9 月 10 – 13 日 | 線上工作坊 | 共4天 | 晚 7:30-12:30 (北京/香港/臺北時間) / 早7:30-12:30 (美國東部時間) | 英語+普通話翻譯

請加入我們，一同來深入體相學課程：本次工作坊將專注於手相的分析。在視覺心像學院，我們以身體作為通往自我的指南。在這過程中，你將學會以不加評判、充滿尊重的方式，看見手的形態如何訴說每人獨特的故事。

在這次工作坊中，我們將探索人類的手。我們不是掌相師，不會深入研究掌紋。我們是體相學者：我們研究形態，能夠在一眼之間讀懂我們遇到的每個人。每一次的握手，便能快速觀察手掌的形狀、顏色、質地，以及手指與指甲的形態，這些都能告訴我們手、臉與身體是協同運作還是相互對立。

我們能從掌心與手指中看見心智的映射，這些資訊能補充並精煉我們對身體與臉部的整體解讀。手指與手掌的形態與希臘神祇及其神話故事相連。我們的雙手揭示這些基本的神話特質，同時顯示我們正在展開的個人故事。兩隻手可能不同，就像臉的兩側。

我們將研究雙手之間的關係，它們如何給予與接收能量，以及如何與世界互動。我們會涵蓋手上的主要丘、紋路與時間模式，並在過程中嘗試揭示每隻手的獨特性。

從這個為起點，我們將探索其學問如何應用於活生生的身體上。在工作坊中，我們將積極參與許多基於視覺心像學院®教授的 Sapphire® Imagery 方法的視覺心像練習。這些簡短而有力的練習將幫助你探索身體形態，並更深入地理解人類的手。

報名要求：參加本次課程前，須預先學習過『體相學入門：四個基礎網格』。

工作坊學費：\$720美元

工作坊優惠：\$1300美元 (當您同時報名參加『摩西』工作坊時，即可享有此二合一優惠)

私人個案諮詢：9月14日(星期一)，凱薩琳·仙伯格老師將提供數量有限30分鐘的私人個案諮詢時段，採先到先得制。成功註冊及完成繳款工作坊後的確認信中將包含預約資訊。私人個案諮詢費用為175美元 / \$200美元 (付普通話或廣東話翻譯)，於預約時支付。

完成付費的報名者將於8月17日前收到如何預約私人個案諮詢的通知。預約為先到先得。

香港、台灣、馬來西亞及其他地區報名的參加者需填寫報名表以獲取更多資訊：
([Google form](#))

中國大陸地區請聯繫Lucia報名，微信luciasaifie

手相 | 体相学 | 凯瑟琳·仙伯格主讲 | 2026年9月10-13 日

简介

我们的身体形态能显示我们真正的自我，揭示我们不常看见的潜能，并指引我们如何在世界中和谐地回应与行动。本工作坊将探索人类的手。你将学习手如何揭示我们的对齐协调、意识，以及周遭人的状态。你也将获得有用且实际的日常生活应用视角。视觉心像学院（School of Images®）创办人 Catherine Shainberg 将带领这场线上工作坊，开放给所有对身体形态如何影响内在与外在经验有兴趣的朋友。

课程信息

手相 | 体相学 | 凯瑟琳·仙伯格主讲 | 2026 年 9 月 10 – 13 日 | 线上工作坊|共4天|晚7：30-12：30（北京/香港/台北时间）/ 早7：30-12：30（美国东部时间）|英语+普通话翻译

Catherine老师将于 9月 14 日提供数量有限的私人个案咨询。详情请阅读完详细说明。

详细说明

手相 | 体相学 | 凯瑟琳·仙伯格主讲 | 2026 年 9 月 10 – 13 日 | 线上工作坊|共4天|晚7：30-12：30（北京/香港/台北时间）/ 早7：30-12：30（美国东部时间）|英语+普通话翻译

请加入我们，一同来深入体相学课程：本次工作坊将专注于手相的分析。在视觉心像学院，我们以身体作为通往自我的指南。在这过程中，你将学会以不加评判、充满尊重的方式，看见手的形态如何诉说每人独特的故事。

在这次工作坊中，我们将探索人类的手。我们不是掌相师，不会深入研究掌纹。我们是体相学者：我们研究形态，能够在一眼之间读懂我们遇到的每个人。每一次的握手，便能快速观察手掌的形状、颜色、质地，以及手指与指甲的形态，这些都能告诉我们手、脸与身体是协同运作还是相互对立。

我们能从掌心与手指中看见心智的映射，这些信息能补充并精炼我们对身体与脸部的整体解读。手指与手掌的形态与希腊神祇及其神话故事相连。我们的双手揭示这些基本的神话特质，同时显示我们正在展开的个人故事。两只手可能不同，就像脸的两侧。

我们将研究双手之间的关系，它们如何给予与接收能量，以及如何与世界互动。我们会涵盖手上的主要丘、纹路与时间模式，并在过程中尝试揭示每只手的独特性。

从这个为起点，我们将探索其学问如何应用于活生生的身体上。在工作坊中，我们将积极参与许多基于视觉心像学院®教授的 Sapphire® Imagery 方法的视觉心像练习。这些简短而有力的练习将帮助你探索身体形态，并更深入地理解人类的手。

报名要求：参加本次课程前，须预先学习过'体相学入门：四个基础网格'。

工作坊学费：\$720美元

工作坊优惠：\$1300美元（当您同时报名参加『摩西』工作坊时，即可享有此二合一优惠）

私人个案咨询：9月14日（星期一），凯瑟琳.仙伯格老师将提供数量有限30分钟的私人个案咨询时段，采先到先得制。成功注册及完成缴款工作坊后的确认信中将包含预约信息。私人个案咨询费用为175美元/\$200美元（付普通话或广东话翻译），于预约时支付。

完成付费的报名者将于8月17日前收到如何预约私人个案咨询的通知。预约为先到先得。

香港、台湾、马来西亚及其他地区报名的参加者需填写报名表以获取更多信息：[\(Google form\)](#)

中国大陆地区请联系Lucia报名，微信luciasaifie