

## 体相学：四个基础网格 | 2026年7月17-19日 | 线上工作坊 | 普通话授课

体相学：四个基础网格 | 共3天每天8小时 | 2026年17-19日 | 9:30-17:30 | 普通话授课

在这场为期三天的深度工作坊中，视觉心像学院认证导师Lucia Dang将带领大家，学习以身体为镜，探索内在自我。你将学着以尊重、不带评判的视角，读懂身形轮廓背后独有的人生故事，透过躯体看见真实的自己，发掘潜藏于心、平日难以察觉的内在潜能。

课程将运用想象技巧，带领大家从内在感知身体的直线、曲线、棱角与形态，再延伸至观察他人的身形特征。你将开启一段全新旅程，重新联结自身体悟与身体语言，善用想象与梦境的力量，助力自我蜕变、实现内在显化。

2026年7月3日前全款报名，可享受早鸟优惠。

课程详情：

**2026年7月17-19日 | 共3天每天8小时 | 9:30-17:30 | 普通话授课**

本课程为视觉心像学院体相学入门课，主要研习人体形态，学习通过观察躯体，读懂其背后独一无二的人生故事。

视觉心像学院认证执业导师、授课讲师Lucia Dang，将开设这场趣味十足的线上工作坊。课程面向所有想要了解身体形态如何影响内在感受与外在状态的学员。

在视觉心像学院的体系中，我们以身体为媒介探索内在自我。你将学会心怀尊重、放下评判，读懂身形轮廓所承载的独特故事。身体形态能够映照出真实的自我，发掘那些平日里难以察觉的内在潜能。

课程运用想象技巧与富有动态的练习，带领大家从内在感知躯体形态、获得深层洞见。你将重新联结自身体验与身体语言，借助想象与梦境的力量，实现创意显化与自我成长蜕变，并学到可落地应用于日常生活的实用思路。

### 第一天 | 网格1、2

**网格1：人类整体形态**——认识丰富多样的人体样貌，掌握基础解读方法

**网格2：身体的镜像（上）**——解读身体曲线与直线传递的讯息

### 第二天 | 网格2、3

**网格2：身体的镜像（下）**——探究人体成对器官（双眼、双耳等）对应的性格特质

**网格3：面部比例与身体类型**，观察身体形态上的平衡，解读面部棱角与朝向蕴含的深意

### 第三天 | 网格4

**网格4：四种气质分型**——通过躯体特征，辨识个人气质类型

课程结束后，你将掌握体相学相关知识，以此探索内心本真、指引生活方向，并运用所学技能做出更理智、务实的选择。

课程全程将运用视觉心像学院专属的宝蓝视觉心像方法，开展各种想象练习。

一系列简短灵动的练习，将带你探索人体形态。搭配体相学理论，你将深刻理解：图像与形状如何塑造我们，我们又是如何通过塑造形象来显化和转化我们的生命。

**课程费用：600美元**

**早鸟优惠：2026年7月3日前全款报名，学费可享优惠价560美元。**