中文体相学丨课程丨英语+普通话丨仅限邀请参加丨2026-27

中文体相学是仅限邀请参加的限定系列课程，为学员提供体相学初步的原则概览。参加中文体相学的学员，将与中文督导课学生一同学习此课程。

中文体相学丨5 节课丨2026/11/16，12/14，2027/2/15，3/15，5/17丨星期一丨北京/香港/台北时间晚 9:00-10:30/美国东部时间早 9:00-10:30丨英语+普通话
详细安排见课程介绍。

课程介绍
中文体相学丨5 节课丨2026/11/16，12/14，2027/2/15，3/15，5/17丨星期一丨北京/香港/台北时间晚 9:00-10:30/美国东部时间早 9:00-10:30丨英语+普通话

学员将受邀参加由凯萨琳·仙伯格带领的一个特别的体相学系列课程，Lucia

Dang 将提供额外指导。出席者将与中文督导课学员一同学习。

今年，凯萨琳为中文督导课添加了新的内容，即体相学入门系列。每四节督导课中，将有一节专注于这一主题。

中午督导课的学员应参加这些体相学课程，这是督导受训的一部分。凯萨琳还同意将这些体相学课程面向任何学习过四个基础网格的学员开放。

在视觉心像学院® 我们以自己的身体作为自我的指引来学习体相学。在这一过程中，你将学会放下评判，带着崇高的敬意，去看见身体的形状如何讲述一个独特的故事。我们身体的形态能像我们展示我们到底是谁，揭示我们不常看到的隐藏潜力，告诉我们如何回应并在世界上和谐地移动。

凯萨琳将凭借你之前的体相学学习经验，带领你更加深入地探索体相学和视觉心像能如何提升你对这门实践的理解。

请事先联系 Lucia Dang 或 Millicent Lai 确认，然后在线注册报名。

课程费用：425 美元（含翻译费用）

课程日期：2026 年 11 月 16 日，12 月 14 日；2027 年 2 月 15 日，3 月 15 日，

5 月 17 日

视觉心像学院中国大陆/台湾 2026-27 日历

2026 年 10 月 26 日 – 2027 年 5 月 21 日

第一学期

2026 年 10 月 26 日 – 2026 年 12 月 18 日

第二学期

2027 年 1 月 11 日 – 2027 年 5 月 21 日

假期-没有课程

寒假：2026 年 12 月 19 日-2027 年 1 月 10 日

春节假期：2027 年 1 月 29 日- 2 月 14 日

春假：2027 年 4 月 3 日- 30 日

中文體相學｜課程｜英語+普通話｜僅限邀請參加｜2026-27

中文體相學是僅限邀請參加的限定系列課程，為學員提供體相學初步的原則概覽。參加中文體相學的學員，將與中文督導課學生一同學習此課程。

中文體相學｜5 節課｜2026/11/16，12/14，2027/2/15，3/15，5/17｜星期一｜

北京/香港/臺北時間晚 9:00-10:30/美國東部時間早 9:00-10:30丨英語+普通話
詳細安排見課程介紹。

課程介紹
中文體相學丨5 節課丨2026/11/16，12/14，2027/2/15，3/15，5/17丨星期一丨
北京/香港/臺北時間晚 9:00-10:30/美國東部時間早 9:00-10:30丨英語+普通話

學員將受邀參加由凱薩琳・仙伯格帶領的一個特別的體相學系列課程，Lucia

Dang 將提供額外指導。出席者將與中文督導課學員一同學習。

今年，凱薩琳為中文督導課添加了新的內容，即體相學入門系列。每四節督導課中，將有一節專注於這一主題。

中午督導課的學員應參加這些體相學課程，這是督導受訓的一部分。凱薩琳還同意將這些體相學課程面向任何學習過四個基礎網格的學員開放。

在視覺心像學院我們以自己的身體作為自我的指引來學習體相學。在這一過程中，你將學會放下評判，帶著崇高的敬意，去看見身體的形狀如何講述一個獨特的故事。我們身體的形態能像我們展示我們到底是誰，揭示我們不常看到的隱藏潛力，告訴我們如何回應並在世界上和諧地移動。

凱薩琳將憑藉你之前的體相學學習經驗，帶領你更加深入地探索體相學和視覺心像能如何提升你對這門實踐的理解。

請事先聯繫 Lucia Dang 或 Millicent Lai 確認，然後線上註冊報名。

課程費用：425 美元（含翻譯費用）

課程日期：2026 年 11 月 16 日，12 月 14 日；2027 年 2 月 15 日，3 月 15 日，

5 月 17 日

視覺心像學院中國大陸/臺灣 2026-27 日曆

2026 年 10 月 26 日 – 2027 年 5 月 21 日

第一學期

2026 年 10 月 26 日 – 2026 年 12 月 18 日

第二學期

2027 年 1 月 11 日 – 2027 年 5 月 21 日

假期-沒有課程

寒假：2026 年 12 月 19 日-2027 年 1 月 10 日

春節假期：2027 年 1 月 29 日- 2 月 14 日

春假：2027 年 4 月 3 日- 30 日