

DreamBirth® 备孕1 | 英语+普通话翻译 | 2026年10月10日-11月

28日

课程费用：500美元

梦行孕育® 系列单元为短期课程，面向助产从业者与准父母，聚焦最核心的练习。清理练习贯穿整套培训的各个环节，因为这类练习在备孕、妊娠、分娩与育儿阶段都必不可少。练习内容包含化解固化模式与家族传承议题的相关训练：孕育的每一个阶段，往往都需要清理那些从祖辈那里承接而来的、并非你想要的“遗留印记”或固有信念，同时清除阻碍顺利受孕、或是影响孕期幸福感、分娩体验以及早期育儿生活的各类模式。

梦行孕育® · 备孕1

梦行孕育® 是一套效果出众的工具，已经帮助许多女性成功受孕。它可以很好地配合其他各类助孕方式，作为辅助手段；能够增强针灸、草药调理以及试管婴儿的助孕效果。

本期备孕单元，会拓展你的认知与实操能力，学习观想如何以多种方式助力受孕，理解有意识受孕带来的益处；同时学习建立有意识的情感联结，以此和宝宝构建稳固、温暖且健康的亲子羁绊。

DreamBirth® | 备孕1 | 英文 + 普通话翻译 | 每周六 | 19:30-21:30 北京/香港

/台北时间/07:30-9:30 美国东部时间 | 共 8 节课 | 2026 年 10 月 10 日 - 11 月

28 日

请注意：即使你不打算考取 DreamBirth 认证，也非常欢迎报名——本课程对所有学习者都极具价值。

课程详情

DreamBirth® | 备孕 1 | 英语+普通话翻译 | 每星期六 | 晚上7:30 - 9:30 北

京/香港/台北时间 / 早上7:30 - 9:30 纽约夏令时时间 | 2026年10月10日-11月

28日 共8节课

梦行孕育®是一套效果卓越的工具，已经帮助众多女性成功受孕。它能够很好地辅助各类助孕疗法；可以提升针灸、草药调理以及试管婴儿（IVF）的调理效果。

探索备孕练习：清理阻碍性情绪、破除限制性信念体系、修复关系、处理流产与堕胎相关议题

学习大量备孕练习，释放焦虑、愤怒、挫败、内疚、怨怼、伤痛、悲伤，以及一切内心困顿、抑郁的感受。课程同时着重练习帮助你建立乐观心态，营造身心安适的状态。

无论根深蒂固或是细碎微小的信念，都有可能阻碍受孕。例如：“我们家族里胯骨窄的女性都很难怀孕”、“有了孩子我就没法发展事业”、“生宝宝会毁掉我和丈夫的感情”，诸如此类。课程提供练习，清理这些形成阻碍的信念系统，化解过往积怨与对未来的恐惧。学习如何走出旧有情感关系的阴影，疗愈流产、堕胎带来的影响，修复并让当下的关系重焕生机；还有迎接灵魂到来的观想练习。

正如凯瑟琳·仙伯格在《梦行孕育》中所言：

“想要受孕，就要像一位优秀的农夫，播种之前先要整理土地，清除石块，给田地施肥。”

你将学习练习，放下旧关系、疗愈流产与堕胎经历；同时学习以修复关系、激活关系生命力为核心的练习。

整个课程中，你会体验一系列练习，唤醒女性自身的生育力量，充分激发女性天然的能力，实现健康受孕、妊娠与分娩。这套技术即便不配合其他生育调理手段也同样有效，也非常适合作为正在接受不孕治疗女性的辅助方案。

正如梦行孕育高级咨询师克劳迪娅·雷肯所言：“许多练习可以帮助女性获得良好的身心感受——而这正是成功怀孕至关重要的一环！其中不少练习，也同样适用于孕育新的事业项目，或是塑造全新的自我！”

您将在开课前收到 Zoom 会议链接

课程日期：2026 年 10 月 10、17、24、31 日；11 月 7、14、21、28 日

请注意：虽然本课程是 DreamBirth® 认证体系的第四阶段课程，但面向所有人开放，尤其适合准妈妈与生育领域从业者。即使你不打算考取认证，也欢迎报名——本课程对所有学习者都极具价值。

DreamBirth® 备孕1 | 英語+普通話翻譯 | 2026年10月10日-11月28日

課程費用：500美元

夢行孕育® 系列單元為短期課程，面向助產從業者與准父母，聚焦最核心的練習。清理練習貫穿整套培訓的各個環節，因為這類練習在備孕、妊娠、分娩與育兒階段都必不可少。練習內容包含化解固化模式與家族傳承議題的相關訓練：孕育的每一個階段，往往都需要清理那些從祖輩那裏承接而來的、並非你想要的“遺留印記”或固有信念，同時清除阻礙順利受孕、或是影響孕期幸福感、分娩體驗以及早期育兒生活的各類模式。

夢行孕育® · 備孕1

夢行孕育® 是一套效果出眾的工具，已經幫助許多女性成功受孕。它可以很好地配合其他各類助孕方式，作為輔助手段；能夠增強針灸、草藥調理以及試管嬰兒的助孕效果。

本期備孕單元，會拓展你的認知與实操能力，學習觀想如何以多種方式助力受孕，理解有意識受孕帶來的益處；同時學習建立有意識的情感聯結，以此和寶寶構建穩固、溫暖且健康的親子羈絆。

DreamBirth® | 備孕1 | 英文 + 普通話翻譯 | 每週六 | 19:30-21:30 北京/香港/臺北時間/07:30-9:30 美國東部時間 | 共 8 節課 | 2026 年 10 月 10 日 - 11 月 28 日

請注意：即使你不打算考取 **DreamBirth** 認證，也非常歡迎報名——本課程對所有學習者都極具價值。

課程詳情

DreamBirth® | 備孕 1 | 英語+普通話翻譯 | 每星期六 | 晚上7:30 - 9:30 北京/香港/臺北時間 / 早上7:30 - 9:30 紐約夏令時時間 | 2026年10月10日-11月28日 共8節課

夢行孕育® 是一套效果卓越的工具，已經幫助眾多女性成功受孕。它能夠很好地輔助各類助孕療法；可以提升針灸、草藥調理以及試管嬰兒（IVF）的調理效果。

探索備孕練習：清理阻礙性情緒、破除限制性信念體系、修復關係、處理流產與墮胎相關議題

學習大量備孕練習，釋放焦慮、憤怒、挫敗、內疚、怨懟、傷痛、悲傷，以及一切內心困頓、抑鬱的感受。課程同時著重練習幫助你建立樂觀心態，營造身心安適的狀態。

無論根深蒂固或是細碎微小的信念，都有可能阻礙受孕。例如：“我們家族裏胯骨窄的女性都很難懷孕”、“有了孩子我就沒法發展事業”、“生寶寶會毀掉我和丈夫的感情”，諸如此類。課程提供練習，清理這些形成阻礙的信念系統，化解過往積怨與對未來的恐懼。學習如何走出舊有情感關係的陰影，療愈流產、墮胎帶來的影響，修復並讓當下的關係重煥生機；還有迎接靈魂到來的觀想練習。

正如凱瑟琳·仙伯格在《夢行孕育》中所言：

“想要受孕，就要像一位優秀的農夫，播種之前先要整理土地，清除石塊，給田地施肥。”

你將學習練習，放下舊關係、療愈流產與墮胎經歷；同時學習以修復關係、啟動關係生命力為核心的練習。

整個課程中，你會體驗一系列練習，喚醒女性自身的生育力量，充分激發女性天然的能力，實現健康受孕、妊娠與分娩。這套技術即便不配合其他生育調理手段也同樣有效，也非常適合作為正在接受不孕治療女性的輔助方案。

正如夢行孕育高級諮詢師克勞迪婭·雷肯所言：“許多練習可以幫助女性獲得良好的身心感受——而這正是成功懷孕至關重要的一環！其中不少練習，也同樣適用於孕育新的事業專案，或是塑造全新的自我！”

您將在開課前收到 Zoom 會議鏈接

課程日期：2026 年 10 月 10、17、24、31 日；11 月 7、14、21、28 日

請注意：雖然本課程是 **DreamBirth®** 認證體系的第四階段課程，但面向所有人開放，尤其適合准媽媽與生育領域從業者。即使你不打算考取認證，也歡迎報名——本課程對所有學習者都極具價值。